



## NOVEMBRE 2019



**LES VENDREDIS,  
C'EST MENU VEGETARIEN\***  
Nouvelle Loi applicable au 01/11/2019  
information ci-dessous

| Lundi 04 novembre   | Mardi 05 novembre  | Jeudi 07 novembre  | Vendredi 08 novembre   |
|---|--|--|--|
| Salade de betterave<br>Emincé de volaille<br>à la moutarde de Dijon<br>Duo de haricots<br>Kiri<br>Doonut's chocolat | Salade verte<br>Couscous<br>(agneau, merguez, poulet)<br>Semoule<br>Yaourt aux fruits Bio                  | Tourte légumes du soleil<br>Dos de cabillaud<br>à la bisque de crustacés<br>Riz pilaf Bio<br>Emmental<br>Fruit de saison | Taboulé<br>Œufs durs<br>Epinards à la crème<br>Fruit de saison   |
| Lundi 11 novembre   | Mardi 12 novembre  | Jeudi 14 novembre  | Vendredi 15 novembre   |
|                                   | Salade verte<br>Lasagnes au bœuf<br>et petits légumes<br>Yaourt aux fruits                                 | Pizza au fromage<br>Nuggets de poisson<br>Gratin de Potimarron<br>Fruit de saison  | Salade de pois-chiches<br>Galette de quinoa<br>Haricots verts persillés<br>Edam<br>Fruit de saison                         |
| Lundi 18 novembre   | Mardi 19 novembre  | Jeudi 21 novembre  | Vendredi 22 novembre   |
| Salade Niçoise<br>Pilons de poulet<br>marinés à l'Oriental<br>Petits pois Bio<br>Kiri<br>Tarte au chocolat          | Pâté de campagne<br>Steack hachés de veau<br>sauce forestière<br>Gratin de coquillettes<br>Fruit de saison | Salade verte<br>Brandade parmentière<br>St Nectaire<br>Fruit de saison   | Salade de brocolis<br>Croque fromage<br>soja et blé<br>Carottes Vichy<br>Fruit de saison                                   |
| Lundi 25 novembre   | Mardi 26 novembre  | Jeudi 28 novembre  | Vendredi 29 novembre   |
| Croissillon à l'emmental<br>Fricassée de poulet<br>au Curry<br>Poêlée de légumes<br>Yaourt aux fruits Bio           | Mousse de canard<br>Pennes à la Bolognaise<br>et emmental râpé<br>Fruit de saison                          | Salade de chou-fleur<br>Rôti de porc<br>Potatoes<br>Cantal<br>Fruit de saison  | Concombre à la crème<br>citronné<br>Pâné de blé, tomate<br>et mozzarella<br>Poêlée méridionale<br>Muffin chocolat-noisette |



\*Menus végétariens en application de la loi N° 2018-938 du 30 octobre 2018 (dite loi EGalim) applicable au 1er novembre 2019 : "les gestionnaires, publics ou privés, des services de restauration collective scolaire sont tenus de proposer, au moins une fois par semaine, un menu végétarien. Ce menu peut être composé de protéines animales ou végétales."

► Menus à partir des recommandations du Groupe d'Etude des Marchés Restauration Collective et Nutrition  
► Viande bovine d'origine française.

► Présences possibles des 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten - crustacés - oeufs - poissons - soja - lait - fruits à coques - céleri - moutarde - graines de sésame - anhydride sulfureux et sulfites - lupin - mollusques - arachides)

► Les menus étant rédigés à l'avance, la Municipalité se réserve le droit de les modifier en fonction des livraisons