

PERMANENCES pour les COLLEGIENS et LYCEENS

Si la communication est difficile avec vos parents,
si vous vous sentez anxieux et angoissé,
si un évènement familial ou amical vous a particulièrement touché et
contrarié, vous pouvez venir en parler seul(s) ou avec vos parents
de façon anonyme et gratuite à Anaïs MAZARGUIL.
(dans la limite de 3 séances.)

Prenez rendez-vous directement avec elle au 06.69.55.13.97
a.mazarguil@yahoo.fr

Permanences : les 1^{er}, 3^e et 4^e jeudi du mois de 14h à 16h.

Le 2^e mercredi du mois de 13h30 à 17h30.

Consultations à la maison des Permanences, Cours Tivoli à Valréas.



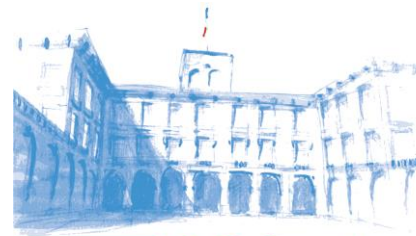
Toutes ces actions
(consultations psychologiques, ateliers 4 mains, soirées tables rondes...)
sont mises en place dans le cadre du soutien à la Parentalité
organisé par la Mairie de Valréas ;
service des Affaires Scolaires, Enfance, Jeunesse.

SERVICE des AFFAIRES SCOLAIRES - ENFANCE - JEUNESSE

5 rue de l'Hôtel de Ville - 84600 VALREAS

04 90 35 30 24

scolaire2@mairie-valreas.fr



SERVICE des AFFAIRES SCOLAIRES

ENFANCE - JEUNESSE



ACTIONS pour la PARENTALITE mises en place dans votre ville

Programme 2018 - 2019

PERMANENCES
POUR
COLLEGIENS
LYCEENS

SOIREES
TABLES
RONDES

ATELIERS
à 4
MAINS

PERMANENCES
POUR les
ENFANTS
SCOLARISES EN
PRIMAIRE



Tout au long de l'année scolaire 2018-2019, différents thèmes centrés sur l'enfant seront abordés avec des ateliers à 4 mains parents/enfants et des soirées tables rondes pour les parents.

Ces rencontres seront animées par Anaïs Mazarguil, psychologue de l'enfance et de l'adolescence. De septembre 2018 à janvier 2019, les émotions de l'enfant seront au cœur de ces rencontres.



ATELIERS A 4 MAINS :

Le mercredi après-midi, de 16h30 à 18h.

*Salles Cosette- Guichard
Espace Jean Duffard
Maison des Associations*

Limité à 8 parents (chaque parent peut amener un ou plusieurs enfants)

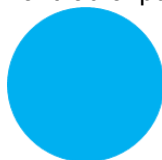
Ces ateliers sont l'occasion pour chaque famille présente de parler ensemble et de partager ses ressentis pour créer ensemble des outils et supports à l'expression de ses émotions.

* **Le 7 novembre 2018: La colère** sera l'émotion explorée lors de cette rencontre parents/enfant avec la création d'outils d'expression de la colère. Ce moment créatif sera l'occasion de parler ensemble de ce qui énerve les enfants mais aussi leurs parents et de la manière dont chacun essaie de gérer cette émotion.

* **Le 23 janvier 2019** : c'est la **tristesse** qui sera le centre de cet atelier avec un dialogue parent/enfant autour de cette émotion et des événements qui la suscitent pour s'en inspirer dans une création commune.

* **le 27 février 2019 : la peur**, une émotion fréquente mais parfois difficile à apaiser sera le thème de cette rencontre parents/enfant avec la création d'un support rassurant pour essayer de surmonter les peurs que l'enfant aura pu exprimer avec son parent.

*Les thèmes et les dates des ateliers à 4 mains de 2019
seront définis prochainement*



SOIREES TABLES RONDES

*Salle de l'Oustau
Espace Jean Duffard
Maison des Associations*

Le mardi soir de 20h à 21h30 // Limité à 30 participants.

Ces soirées tables rondes permettent la discussion entre les parents et la psychologue spécialisée dans le développement de l'enfant qui anime la soirée. A partir des questions que se posent les parents, des éclairages théoriques sur le développement de l'enfant seront abordés pour donner des pistes de compréhension du comportement de l'enfant. Les parents qui le souhaitent sont invités à enrichir ces apports théoriques de leurs propres expériences afin de réfléchir ensemble au vécu des enfants et à la manière dont chaque adulte peut y répondre.

En octobre et décembre 2018, les tables rondes concerneront les émotions chez l'enfant pour mieux comprendre comment elles évoluent et s'expriment chez chacun d'entre eux.

* **Le 18 octobre 2018**, la soirée sera centrée sur les **enfants de 3 à 6 ans**.

* **Le 13 décembre 2018**, la soirée sera centrée sur les **enfants de 7 à 12 ans**.



PERMANENCES d'ANAÏS MAZARGUIL

Des difficultés rencontrées au sein de votre famille ? Vous pouvez venir en parler de façon anonyme et gratuite pendant les permanences de notre psychologue. Ces rencontres sont limitées à trois rencontres et peuvent se dérouler avec ou sans vos enfants selon vos besoins.

Permanences : les 1^{er}, 3^e et 4^e jeudi du mois de 14h à 16h.

Le 2^e mercredi du mois de 13h30 à 17h30

Consultations à la Maison des Permanences, Cours Tivoli à Valréas.

Prendre rendez-vous avec Anaïs MAZARGUIL au 06.69.55.13.97

a.mazarguil@yahoo.fr